

# ERFOLGSFAKTOR MOTIVATION!



## PRAKTISCHE SELBSTCOACHING TOOLS FÜR SELBSTMOTIVATION UND PERFORMANCE

Mit Motivation entsteht der „Flow“, um mit Freude und Leidenschaft dabei zu sein und in Drucksituationen entspannter zu agieren. Diese Motivation kommt aus dem eigenen Antrieb heraus und entfaltet die Kraft, die alles leichter macht.

Generell gibt es kein festes Programm, wie sich Menschen selbst besser motivieren können. Dafür sind wir als Individuen viel zu unterschiedlich. Doch es gibt einige effektive Übungen und Tipps, mit denen die Selbstmotivation im Handumdrehen gesteigert werden kann.

Lernen Sie in diesem Seminar die Faktoren für eine starke, innere Motivation kennen und finden Sie die Zeit, in Ruhe zu reflektieren und die Tools zur Lösung anzueignen.

### NUTZEN FÜR DAS UNTERNEHMEN

- Steigerung der Mitarbeitermotivation: Engagierte und selbst-motivierte Mitarbeiter.
- Förderung der Innovationskraft: Motivierte Mitarbeiter bringen neue Ideen ein und treiben kreative Lösungen voran.
- Stärkung der Teamdynamik: Innere Motivation trägt zu einer verbesserten Zusammenarbeit und Kommunikation bei.
- Langfristige Mitarbeiterbindung: Zufriedene Mitarbeiter bleiben dem Unternehmen länger treu

### ZIELGRUPPE

Dieses Seminar richtet sich an Fach- und Führungskräfte aller Ebenen sowie an alle Mitarbeiter:innen, die ihre berufliche und persönliche Entwicklung durch wirkungsvolle und praxisorientierte Tools stärken und sicher gehen möchten, dass sich etwas verändert. Es bietet eine perfekte Gelegenheit für alle, die traditionelle Lernwege hinter sich lassen und mit Begeisterung lernen wollen.

### INVESTITION

- € 1.499,00 pro Person zzgl. USt im Preis enthalten:  
vorkonfiguriertes Leih-VR-Headset  
Versand und Rückversand  
Onboarding und persönliche Betreuung
- € Tageshonorar für Unternehmen auf Anfrage

### INHALTE:

#### Neues aus der Motivationsforschung:

Unterstützung der Selbstmotivation und motivationspsychologische Erkenntnisse.

#### Faktoren zur Stärkung der persönlichen Selbstmotivation:

Typgerechte Motivation und was Menschen nachhaltig bewegt, antreibt, motiviert und leitet.

#### Dysfunktionale Motivationsstrategien:

Verhaltensmuster, selbsterfüllende Prophezeiungen und Gedankenmuster können intrinsische Motivation schwächen. Demotivation vorbeugen und Fallstricke vermeiden.

#### Analyse, Reflexion und Lösungsansätze:

Grundmotive und Antriebsfaktoren verstehen und individuelle Motivation identifizieren. Selbstcoaching Tools zur Stärkung der inneren Kraft kennenlernen.

### DIE TEILNEHMER:INNEN...

...erfahren die Grundlagen der Motivationspsychologie.

...reflektieren ihr eigenes Verhaltensmuster.

...erkennen die Macht der selbsterfüllenden Prophezeiungen.

...erfahren, wie bedeutsam der Satz „Du bist, was Du denkst“ im Zusammenhang mit Motivation ist.

...lernen die Faktoren zur Stärkung der Selbstmotivation kennen.

...haben die Zeit, sich selbst zu reflektieren und ein individuelles Programm zur Stärkung ihrer eigenen Motivation zu gestalten.

